

中西醫整合之智慧照護運用~ 遠絡醫學除痛 DIY 及中醫經絡保健運用

課程主旨：

「遠絡醫學」是綜合了中醫的基礎理論與西醫的病理病態及大量的臨床實證醫學而成的新醫學，體流線與按點雖部份與中醫的經絡學有雷同之處，但按點、原理與學理基礎皆大有不同。遠絡療法是傳統針灸醫學的再延伸，並結合現代醫學的新治療方法。疼痛是每個人都經歷過的症狀，更是長照服務中最常見的需求問題之一，以遠絡醫學的觀點，強調必須診斷其病因是中樞性還是局部性。本次課程主要是針對局部疼痛的治療，即扭、挫傷及運動傷害等局部受傷所造成的疼痛，深入指導簡易操作得宜的處置手法及治療工具的運用，幫助疼痛當下應可減少七成以上，若是局部的扭、挫傷及運動傷害用遠絡治療，可讓其病程縮短一半以上。

課程中再以結合中西醫之優勢，提供臨床照顧者除學習常見疼痛問題處理技巧，並提供中醫經絡、穴位知識，及使用科技工具輔助身心保健優化，並結合跨領域醫療資源，提供更適切、更簡易之照護技巧，協助促進民眾日常健康生活品質之提升，有效幫助減輕個案常見疼痛問題增進健康。

貳. 課程地點：

高雄市三民區博愛一路 366 號 14 樓(博愛王象大樓，後驛站 3 號出口)

參. 課程日期及時間：

109 年 6 月 14 日(星期日)；上午 08：20-16：00 (中午休息 1 小時)

| 時間 | 內容 | 講師 |
|-------------|---------------------|-------|
| 08:00-08:20 | 上午報到 (課程簽到) | |
| 08:20-09:10 | 科技之運用-MEAD 操作介紹 | 黃宏庭醫師 |
| 09:10-09:20 | 休息 | |
| 09:20-11:00 | 十二經絡及穴位解析 | 黃宏庭醫師 |
| 11:00-11:10 | 休息 | |
| 11:10-12:00 | 經絡結合 MEAD 判讀之臨床運用解析 | 黃宏庭醫師 |
| 12:00-13:00 | 午餐 | |
| 13:00-13:50 | 認識遠絡醫學 | 陳炫名醫師 |
| 13:50-14:00 | 休息 | |
| 14:10-15:00 | 遠絡醫學治療工具與治療手法 | 陳炫名醫師 |
| 15:00-15:10 | 休息 | |
| 15:10-16:00 | 遠絡醫學緩解疼痛按壓解說 | 陳炫名醫師 |
| 16:00~ | 賦歸 | |

肆. 參與對象及人數：

醫療、長照服務及對中西醫保健有興趣之相關專業人士。

伍. 課程費用：1 天課程，每人 3000 元。(含課程教材、積分申請、結訓證書)

陸. 課程講師：

一、陳炫名 醫師

學經歷：

台南成大醫學中心復健科醫師
花蓮慈濟醫學中心復健科主治醫師
高雄市正大醫院復健科主任
台南市新營區營新醫院復健科主任
高雄市阿蓮區長佑醫院復健科主任
屏東市民眾醫院復健科主任
台南市弘恩復健科診所副院長
高雄市弘恩難症遠絡診所院長
台南市身心靈健康推廣協會理事長

現任：

日本遠絡醫學研究會指導醫師
台灣遠絡醫學會理事
台灣遠絡醫學會講師
彭式氣功聯誼會副會長
高雄市弘恩診所院長（復健科，遠絡醫學）

二、黃宏庭醫師

學經歷：

中國醫藥大學學士後中醫學系學士
高雄醫學大學藥學系碩士班碩士
高雄市立中醫醫院主治醫師

現任：

高雄市立中醫醫院主任醫師

柒. 其他注意事項：

1. 課程當日**無提供**午餐，中午有提供外食時間。
2. 場地無提供冷熱水飲用，故請自行準備。
3. 上課場所禁止吸食毒品、嚼食檳榔、口香糖、吸煙等不雅等行為
4. 上課場所不得穿著汗衫、拖鞋。

捌. 活動負責單位：

1. 主辦單位：中華國際全方位照護學會、劉大潭希望工程關懷協會
2. 承辦單位：翔風醫務管理顧問有限公司

玖. 課程聯絡人：曾小姐，電話：0965-168725

Line @諮詢：<http://nav.cx/daoKpSq>

（用戶點選或按一下此網址後，可將“中華國際全方位照護學會@”加入好友）