

中華國際全方位照護學會 函

地址：高雄市三民區博愛一路287號4樓
聯絡電話：0965-168725
學會信箱：ICHcare2017@gmail.com
聯絡人：曾小姐
Line ID：home-angel

受文者：社團法人彰化縣物理治療師公會

發文日期：中華民國110年01月07日，

發文字號：第11001001號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：

附件：隨文引入

主旨：敬請 貴單位協助通知所屬成員課程資訊，詳如說明及附件。

說明：

- 一、本會定於110年03月21日早上9點00分~下午5點00分舉辦「肌肉筋膜解析與軟組織疼痛應用」課程。
- 二、本課程有申請長照繼續教育專業積分、物理治療師繼續教育專業積分。
- 三、有關報名作業細節，請參酌附件(一)。
- 四、課程線上報名：<https://forms.gle/pc85st9KKA3ALy936>

理事長 楊梵宇

肌肉筋膜解析與軟組織疼痛應用

一、課程內容：

運動傷害或長期姿勢不良導致痠痛是臨床常見的問題。本課程從肌肉筋膜之解剖解析，系統性的引導學員認識肌筋膜在人體動作與姿勢控制的重要性；以肌肉筋膜為基礎，介紹阻力訓練、筋膜槍、軟組織貼紮在肌肉筋膜收縮與放鬆的調節，讓學員有效又輕鬆的處理酸痛問題；以肌肉筋膜原理指導病患學習正確的運動與姿勢，延長痠痛治療的效果，真正擺脫痠痛的困擾。

本次課程特邀運動訓練實務經驗豐富的楊景翔物理治療師授課，整合理論與實務，讓學員能深入思考立即應用，精彩可期。

二、上課地點：

台中市西屯文心路三段 223 號(青春工坊)

三、課程日期及時間：

109 年 3 月 21 日(星期日) 上午 9:00~17:00(中午休息 1 小時)

時間	課程內容	講師
08:40-09:00	上課簽到	
09:00-10:30	上肢肌肉筋膜解剖解析	楊景翔
10:30-10:40	休息	
10:40-12:00	下肢肌肉筋膜解剖解析	楊景翔
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	阻力訓練促進肌肉筋膜纖維恢復的應用	楊景翔
14:30-14:40	休息	
14:40-15:40	筋膜槍促進肌肉筋膜放鬆的應用	楊景翔
15:40-15:50	休息	
15:50-17:00	軟組織貼紮調節肌肉筋膜的應用	楊景翔

四、授課對象：

物理治療師、職能治療師、護理師等醫療照護相關人員。

五、課程收費費用：

身份別	報名費
一般學員或現場繳費(無優惠)	5,000 元/人
本學會會員、協辦單位會員、舊生(僅限線上報名者)	3,800 元/人
2/28 以前報名並繳費之早鳥優惠(僅限線上報名者)	3,800 元/人
兩人同行優惠(僅限線上報名者)	7,000 元/2 人

*以上費用包含：電子版講義、積分申請、電子版研習證明、課程教材

*如需紙本講義(彩色影印)，另收工本費\$250 元

六、課程講師：

(一)、楊景翔老師

學歷：

中國醫藥大學物理治療學系暨復健科學研究所(台灣)碩士

現任：

仁德醫護專科管理學校復健科講師

澄緻健康管理顧問公司復健醫學業務講師

潤澤復健科診所醫療顧問

北京人民醫院(深圳) 物理治療師

新北市喜臨長照機構復能督導長

空手道選手(許瑋寧) 物理治療師

經歷：

中國術康(重慶)(沈陽)(深圳)復健科診所醫療主管

雅加達巨港亞洲運動會競技物理治療師

國家運動訓練中心物理治療師

世界大學運動會(男子游泳)(男子足球)(女子競技體操(莊淑雲)和韻律體操(楊千玫) 物理治療師

七、其他注意事項：

1. 課程安排中午外食時間，無提供午餐。
2. 請攜帶環保杯，場地提供冷熱水飲用。

八、活動負責單位：

主辦單位：中華國際全方位照護學會

協辦單位：社團法人台中市物理治療師公會

社團法人彰化縣物理治療師公會

贊助單位：恆暉生技股份有限公司

承辦單位：翔風醫務管理顧問有限公司

九、課程聯絡人：

曾小姐，電話：0965-168725

Line ID 諮詢：home-angel