

## 臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10802)

### 「運動防護人才增能計畫」研習會(台中場)

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：中山醫學大學物理治療學系暨碩士班  
社團法人台中市物理治療師公會  
彰化縣物理治療師公會  
南投縣物理治療師公會
- 四、 上課時間：民國 108 年 04 月 27 日 (星期六) 08:30 - 17:00
- 五、 上課地點：中山醫學大學正心樓 0221 教室 (台中市建國北路一段 110 號)
- 六、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「107 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護、運動心理、運動營養、專業體能、運動力學、運動禁藥等，俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

本次課程邀請廖翊宏教授、莊艷惠教授與陳星宇物理治療師為我們分享運動營養、運動心理以及運動防護的主題。廖翊宏教授本身在完成物理治療專業訓練後，持續專研運動生理領域，現為臺灣運動營養學會認證課程講師，受邀至全台各地講授運動營養。增肌減脂一直是運動員在訓練

過程常見的問題，如何安全且有效的增加肌肉比例對於運動表現是十分重要課表之一，透過本次講座可以讓我們對於運動員的運動營養有更多的認識。運動心理課程聘請莊艷惠教授講授運動員的壓力管理與放鬆訓練，莊教授現任國立臺灣體育運動大學競技運動學系教授，曾任多屆亞奧運運動心理諮詢師、心理運科委員，憑藉著豐富的運動心理資歷，帶給大家另一個提升選手運動表現的關鍵視野。運動防護課程聘請陳星宇物理治療師為我們講授棒球運動常見的運動傷害種類以及處理，陳治療師現任台大醫院復健科物理治療師，熟知棒球運動傷害之處置、運動治療、核心訓練等，目前也是穀保家商棒球隊隨隊物理治療師，多年來接觸過許多高中甲組及職業棒球運動員，深受選手信任，相信可以為我們分享多年處理棒球運動傷害的經驗。

## 七、課程內容

108年04月27日 「運動防護人才增能計畫」研習會(台中場) (課程編號 TSPTA10802)		
上課地點：中山醫學大學正心樓 0221 教室 (台中市南區建國北路一段 110 號)		
時間	授課內容	講師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	增肌減脂的運動營養	廖翊宏教授
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	運動員的壓力管理與放鬆訓練	莊艷惠教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	棒球選手常見運動傷害種類	陳星宇物理治療師
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	棒球選手受傷機轉與評估	陳星宇物理治療師

## 八、 講師：(依授課順序)

### 廖翊宏 教授

學歷：美國德州大學奧斯汀校區人體運動科學暨健康教育系博士  
國立陽明大學物理治療研究所碩士  
長庚大學物理治療學系學士

現職：國立臺北護理健康大學運動保健系 專任副教授  
台灣運動生理暨體能學會 理事  
臺灣運動營養學會 認證課程講師

經歷：國立臺北護理健康大學運動保健系 專任助理教授  
台灣運動生理暨體能學會 監事  
臺灣運動營養學會 監事

### 莊艷惠 教授

學歷：國立體育大學體育研究所 博士

現職：國立臺灣體育運動大學競技運動學系 教授  
臺灣運動心理學會 資深運動心理諮詢師

經歷：體育署國家訓練中心 2016 里約奧運訓輔委員  
台灣運動心理學會 副理事長  
體育署國家訓練中心亞奧運國家代表隊運動心理運科委員  
臺灣運動心理學會 秘書長  
臺灣運動心理學會 常務理事

### 陳星宇 物理治療師

學歷：國立體育大學運動科學研究所 碩士  
中山醫學大學物理治療學系學士

現職：台大醫院復健部 物理治療師  
台大醫院運動醫學中心物理治療師

經歷：台北市物理治療師公會 理事  
臺灣運動物理治療學會 理事

## 九、報名相關資訊

【招生名額】70人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://goo.gl/RyWwQ1>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於108年4月17日(三)23:59關閉。

【報名費用】

### 1. 報名費(TSPTA10802)

- A. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」內之物理治療師與運動防護員與臺灣運動物理治療學會會員，免費。
- B. 社團法人台中市物理治療師公會、彰化縣物理治療師公會、南投縣物理治療師公會會員，1000元/人
- C. 團報(含3人以上)，800元/人
- D. 非上列身分1200元/人

註1：以上優惠不得重複！

註2：3人以上團報，可自行匯款(請填自己的銀行代碼及匯款帳號)。或由其中1人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

註3：3人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

### 2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，至臺灣運動物理治療學會網站線上報名，並填轉帳匯款帳號後5碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：臺灣運動物理治療學會 葉政彥

### 3. 課程退費須知：

報名期間內提出：全額退費，但需自行負擔轉帳匯費。

報名截止日至上課前一日提出：扣行政相關費用 30% 後退款。

上課當日未出席者不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分(申請中)

運動防護員繼續教育積分(申請中)

## 十、課程注意事項

1. 本次課程不提供茶水點心，請學員自行準備環保水杯及餐點。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
5. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。

## 十一、開課聯絡資訊

臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：[tspta2014@gmail.com](mailto:tspta2014@gmail.com)

聯絡人：簡若恩 副秘書長

## 十二、 交通資訊：

上課地點：中山醫學大學正心樓 0221 教室（台中市南區建國北路一段 110 號）

為求響應環保，並落實節能減碳，建議搭乘大眾運輸工具前往上課。



### ※搭乘高鐵:台中烏日高鐵站

1. 轉乘統聯客運 159 號公車，於中山醫學大學站下車，往建國北路(台中火車站方向)步行約 5 分鐘
2. 至新烏日火車站轉搭台鐵通勤電車往北至大慶火車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘
3. 搭乘計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約 5~8 分鐘)

### ※搭乘台鐵:台中火車站或台中大慶車站

1. 至台中火車站者，轉搭台鐵通勤電車往南至大慶車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘
2. 至台中大慶車站者，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘

### ※搭乘公車(可刷悠遊卡、台灣通上下車)

1. 搭乘統聯客運公車 53 號、73 號、159 號於中山醫學大學站下車。
2. 搭乘統聯客運公車 79 號於大慶火車站下車，往建國北路(台中火車站方向)再步行約 6 分鐘。
3. 搭乘全航客運公車 158 號於中山醫學大學(建國北路)站下車。