

彰化縣物理治療師公會 108 年度繼續教育課程

澳洲高階骨科徒手治療：整合評估之原則與應用和 胸椎、腰椎之整合評估

Australian Advanced Orthopaedic Manual Therapy: Principle and Application of Integrated Assessment and Integrated Assessment for Thoracic Spine & Lumbar Spine

課程簡介：

1. 整合評估之原則與應用 (108 年 2 月 24 日)

在骨科徒手治療的臨床過程中，常會有腦袋亂成一團，不能有效整合所得到的資訊，或是不甚了解評估的重點與精神，只是一昧把腦中的影像，散亂的運用出來。在本課程中，將著重於臨床推理(clinical reasoning)、如何整合臨床知識，及如何於問診與理學檢查中，提昇評估的能力。同時介紹澳洲物理治療最重要的人物 Maitland 的 movement diagram，與其臨床用途。

(本課程為往後舉辦一系列高階應用課程的基礎、觀念與通論，敬請把握。)

2. 胸椎之整合評估 (108 年 3 月 9~10 日)：

胸椎的重要性在脊椎治本的過程中常是顯少提到的一個部位，也常被認為是相當穩固不容易發生問題的區塊。但實際上整個胸椎有上百個關節，如果關節存在的目的是為了產生動作的話，那因肋骨存在而形成胸腔活動受到侷限的說法，就令人質疑。而且如果每個關節都會產生功能異常的話，它恐怕也會是問題最多的脊椎。

可是怎樣的問題才是胸椎所引起的？怎樣的症狀才是胸椎問題？而不是它所保護的心、肺、肝等臟器引起的問題。本次的課程將透過神經網絡的解剖概念，了解組織結構產生問題時，所可能引發的症狀；並藉由靜態和動態的理學評估，透過臨床推理的判斷，整合性的介入胸椎處理。

3. 腰椎之整合評估 (108 年 4 月 20~21 日)：

下背痛是很複雜的問題，幾乎所有腰部的組織都會造成疼痛。其機轉變化多端，而且病因通常不易判斷。雖然並非罕見，而且醫療專業常常都會處理到，但是很困難給一個清楚的診斷，所以，下背痛通常變成非特異性(non-specific)。非特異性下背痛是指沒有認出清楚的系統性疾病或者解剖的異常之下背痛，約佔下背痛的 90%到 95%。

本課程將會教導下背痛評估的臨床推理過程，幫助簡化與清楚了解整個評估的邏輯思考，並且指出熟悉的檢查及學派的盲點與錯誤。沒有正確的評估，則沒有正

確的治療。唯有正確評估，才會有意義的治療，否則只是無效與打發時間的治療。

課程內容：

1. 整合評估之原則與應用

時間	題 目	講 師
108年2月24日（星期日）		
08:30-09:00	報到	
09:00-09:30	Introduction to clinical reasoning	楊文輝
09:30-11:00	Hypothesis categories	楊文輝
11:00-11:20	休息	
11:20-12:20	Principle of subjective examination	楊文輝
12:20-13:30	午餐	
13:30-14:30	Principle of subjective examination (continued)	楊文輝
14:30-14:50	休息	
14:50-16:50	Principle of physical examination	楊文輝
16:50-17:00	休息	
17:00-18:00	Principle of management	楊文輝
18:00-19:00	Selection of treatment based on movement diagram	楊文輝

2. 胸椎之整合評估

時間	題 目	講 師
108年3月9日（星期六）		
12:30-13:00	報到	
13:00-14:30	The importance of thorax and its related anatomy	張建浩
14:30-14:40	休息	
14:40-15:40	Screening questions, associated symptom (visceral)	張建浩
15:40-16:10	Observation	張建浩
16:10-16:20	休息	
16:20-17:50	Differentiation, AROM	楊文輝
17:50-19:20	Passive physiological intervertebral movement, Passive accessory intervertebral movement	楊文輝
19:20-19:30	休息	
19:30-20:00	Tests for thoracic outlet syndrome	張建浩
108年3月10日（星期日）		
08:00-08:30	報到	

08:30-10:20	Treatment: MWM and manipulation	張建浩
10:20-10:30	休息	
10:30-12:00	Palpation: - landmark on thorax and related vessels, nerves - intercostal nerve, ligament	張建浩
12:00-13:00	休息	
13:00-14:30	Layer Palpation	張建浩
14:30-14:40	休息	
14:40-15:40	Biomechanics of thoracic ring	張建浩
15:40-16:40	Thoracic ring approach assessment: position screen	張建浩
16:40-16:50	休息	
16:50-17:50	Thoracic ring approach assessment: motion analysis	張建浩
17:50-18:00	休息	
18:00-19:30	Thoracic ring approach assessment: - finding the primary driver of thoracic ring - vector analysis	張建浩
19:30-20:00	Principles of thoracic ring approach - RACM	張建浩

3. 腰椎之整合評估

時間	題目	講師
108年4月20日 (星期六)		
12:30-13:00	報到	
13:00-14:20	Clinical reasoning in: screening questions	楊文輝
14:20-14:40	休息	
14:40-15:20	Clinical reasoning in: observation	楊文輝
15:20-15:30	休息	
15:30-16:30	Clinical reasoning in: differentiation	楊文輝
16:30-18:00	Clinical reasoning in: AROM, passive physiological intervertebral movement	楊文輝
18:00-18:10	休息	
18:10-19:00	Clinical reasoning in:	楊文輝

	palpation, passive accessory intervertebral movement	
19:00-20:10	Clinical reasoning in: lower limb neurological test, CNS neurological test	楊文輝
108年4月21日 (星期日)		
08:00-08:30	報到	
08:30-10:00	Clinical reasoning in: neurodynamic test	楊文輝
10:00-10:20	休息	
10:20-12:00	Clinical reasoning in: muscle length examination, MMT	楊文輝
12:00-13:00	休息	
13:00-15:30	Clinical reasoning in: motor control	張建浩
15:30-15:40	Clinical reasoning in: special test, treatment	楊文輝
15:40-15:50	休息	
15:50-17:10	MWM, grade V	張建浩
17:10-19:10	Clinical reasoning in: Williams exercise, McKenzie exercise	楊文輝
19:10-19:20	休息	
19:20-20:30	Clinical reasoning session: the simulated patient	楊文輝

講師介紹：

1. 楊文輝

學經歷：Master of Manipulative Physiotherapy (University of South Australia)

中山醫學大學物理治療學士

物理治療學會認證主治物理治療師

qualified reviewer of Physiotherapy Evidence Database (PEDro)

現職：新店耕莘醫院復健科物理治療師

陽明大學物理治療暨輔助科技學系兼任專業技術教師

陽明大學物理治療暨輔助科技學系大學部物理治療臨床推理授課教師

陽明大學物理治療暨輔助科技學系碩士班高等骨科物理治療授課教師

輔英科技大學物理治療系協同教學業界專家

成功大學物理治療學系碩士班高階骨科物治臨床技巧及論證授課教師

楊文輝物理治療師是臺灣第一位物理治療師，於澳洲國立南澳大學物理治療研究

所的操作物理治療碩士課程畢業。此課程是以上課及臨床實習，而不是以研究論文的方式得到的臨床碩士，著重於專業的臨床能力。此課程是物理治療在世界上的第一個研究生課程，起源於 Maitland 於 1965 年在 Adelaide 的 3 個月脊椎操作課程。Maitland 是徒手治療國際權威，對世界徒手治療有極深遠的影響，也是 1974 年 International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists 四位創立者之一。南澳大學是 Maitland 教書的地方，也是國際知名 neurodynamics 學者 David Butler 和國際級 clinical reasoning 專家 Mark Jones 念書與教書的地方。

2. 張建浩

學經歷：澳洲南澳大學競技運動及骨骼肌肉物理治療碩士

長庚大學物理治療學系學士

Certificate attendance of Neuromeningeal Manipulation

Certificate attendance of Visceral Manipulation

Certificate of Spinal Manipulation

Certificate of Neurodynamics Treatment

Certificate of Mulligan's Approach

Certificate of Movement Solution

台北慈濟醫院資深物理治療師

現職：Personal private practice

課程時間：

本課程於 108 年 02 月 24 日、108 年 3 月 9~10 日、108 年 4 月 20~21 日舉辦

(未上過) 107 年公會所開的整合評估課程者需報名全部課程，

(若已上過) 107 年公會所開的整合評估課程者可不需報名整合評估課程，但胸腰課程需一起參加)

課程地點：彰化基督教醫院第三醫療大樓四樓物理治療

課程人數：

25 人

*課程上課人數未達 15 人，公會有權取消課程

*若未達上課人數取消課程，公會則扣除跨行手續費後，將全額退費

*彰化縣公會會員優先錄取，錄取名單會隨時更新於公會網站

課程費用：

整合評估+胸腰課程

彰化縣物理治療師公會補助會員價：8000 元

非彰化縣公會會員：12000元（彰化縣公會會員優先錄取）

胸腰課程（限已上過107年課程）

彰化縣物理治療師公會補助會員價：6000元

非彰化縣公會會員：11000元（彰化縣公會會員優先錄取）

本課程提供午餐與茶類(請於線上報名系統填寫要葷或素，若無填寫一律以葷食為主，不得異議，鼓勵自備環保杯，將不再提供紙杯)

主辦單位：彰化縣物理治療師公會

協辦單位：彰化基督教醫院復健科物理治療組

學分認證：社團法人臺灣物理治療學會積分申請中

報名方式與繳費管道：報名截止日期：108年02月17日前完成報名與繳費手續（若額滿即截止報名）

報名程序：

1. 請至www.chpt.org.tw公會網站，至最新消息查看課程報名狀況。

(1) 若公告修課人數額滿，請勿繳款。

(2) 若人數未額滿，請先繳款，登入會員後填寫課程線上報名表。

2. 繳交課程費用方式：

(1) 郵局劃撥，劃撥帳號：22672167，戶名：彰化縣物理治療師公會，請於劃撥單通訊欄填寫：課程名稱與成員姓名，留存劃撥存根。

(2) ATM、網路ATM或臨櫃繳費，並留存轉帳存根或轉帳成功網頁截圖，戶名：彰化縣物理治療師公會，轉帳號碼：049001001062，台灣銀行員林分行(銀行代號:004)。

3. 填寫課程線上報名表：

請至公會網站(www.chpt.org.tw)登入會員後，點選要報名的課程選項，進行填寫課程報名表(一起轉帳者，每人仍須寫一份報名表)。

4. 確認報名完成

繳費與填寫報名表5個工作天後，於公會網站之最新消息中公告課程錄取名單，並寄發信件通知繳費完成。人數眾多時，以彰化縣物理治療師公會會員優先錄取。

5. 退費事宜：

- 已完成報名程序(通知報名成功或公告錄取名單)，因個人因素無法參與課程：

- (1) 於課程日前7日內(不含上課當天)告知，恕不退費。
- (2) 於課程日前7日以上(不含上課當天)告知，可退5成費用(含轉帳手續費)。

***已報名成功後，無論通知無法如期上課當時，上課人數是否未達開課標準，都依照上面原則退費**

*費用於課程結束後1個月內退至指定帳戶(請寄信告知:銀行,分行名與帳號)

- (3) 已完成報名，若因公會因素或天災因素(依彰化縣政府規定宣布停止上課時)，課程延期而導致無法前往上課，將全額退費用(扣除轉帳手續費)。
- (4) 若無法參與課程，恕不接受更換學員上課(需驗證身分證)

● 若公告報名人數額滿，卻繳費：

- (1) 請寄信告知進入候補名單，若後續沒候補上時，將扣除手續費(15元)退還金額。郵件內容須包含：姓名、課程名稱、身份證號、電話、身分別(公會會員、他縣會員)、服務單位、退款資料(帳號、銀行名與戶名)

再次提醒繳費前請先至網站確認是否額滿，若額滿，請寄信告知(CHPT2008@gmail.com)且進入候補名單，請勿再匯款或轉帳。

交通方式：彰化基督教醫院 院址：彰化市南校街 135 號

1. 開車：

- (1) 中山高彰化交流道下→往彰化市方向→右轉接中央路橋→左轉接中山路
 - (2) 中彰快速道路彰化出口 →右轉往彰化市→接中山路→左轉旭光路
2. **搭大眾運輸：**搭火車至彰化火車站後，搭乘彰化客運於彰基醫院站下車。
 3. **停車訊息：**建議您可以選擇醫院周邊停車場，每小時約 20~30 元，院方停車費為每小時 30 元。

課程注意事項（務必詳讀）：

1. 請著輕便服裝。
2. 教室內可飲食，並提供飲水，請自備環保杯並保持環境清潔
3. 課程中請勿拍照或錄影
4. 只提供2/24、3/10、4/21午餐，素食者請於網路報名系統註明(請於線上報名系統填寫要葷或素，若無填寫一律以葷食為主，不得異議)。晚餐因課程關係，只提供簡易餐點
5. 不接受因個人因素而頂替原學員上課，當天請攜帶身分證
6. 早上或下午課程開始1小時後即無法再簽到，仍可上課，但上午或下午積分將無法登入，若工作人員發現學員中途消失超過1小時且只回來簽退者不給予簽退並無法登入積分
7. 本次課程為求課程品質，未上過107年公會所開的整合評估課程者不接受只報名胸腰課程