

# 2018 臺灣醫學矯治核心課程

臺中(弘光)班

Main course of Taiwan Medical Orthopractic and Realignment Strategies, 2018

關節矯治 | 軟組織矯治 | 運動矯治

## 課程介紹

筋骨醫學矯治專家宋宏謙於2014年正式發表一套花了十餘年，才架構出的周全性筋骨體系統損傷(Somatic Impairment)評估與治療系統--醫學矯治策略 ( Medical Orthopractic and Realignment Strategies, MORS )，引起相當的關注，並吸引與啟蒙了許多醫師與治療師的學習。醫學矯治系統發展至今，整體學習上融合筋骨醫學、物理治療學、手法醫學、脊骨神經整療學的精髓；實務上則融合許多的治療模式：包括關節手法矯治、軟組織矯治、神經動力學療法、動作模式矯正、神經肌肉技法、肌肉能量技術、中軸核心控制誘發法等等不一而足。治療概念較傳統徒手治療更加全面且周詳，能運用最安全且有效能的治療方針在患者個案身上。

醫學矯治由筋骨專科治療師(Orthopractic Medicine Physical Therapist, OMPT)提供，除具有物理治療相關的手法治療技巧，同時必須精熟脊足平衡、體態調整、疼痛科學、臨床模式辨認與病理力學、功能病理學、肌筋膜相連現象、骨盆下肢生物力學、動作模式調整與神經肌肉與功能性訓練。筋骨專科治療師所強調的是一種3R概念，包含了：Release (減壓釋放)、Realignment (體態排列重建)、Restoration (身體力量回復)。讓人體在過度及不當的運動下，所造成的錯誤姿勢、錯誤的生物力學引起的傷害，達到最好的修正與回復。

本系列課程一年辦理一次，北中南擇一舉辦，全台唯一整合各面向的實戰策略與系統化治療訓練，邁向臨床專業名家之林。敬請筋骨醫學同好把握機會，別輕易錯過了脫胎換骨的進修好契機。

### 主辦單位

中華健康生活運動保健協會

### 協辦單位

弘光科技大學物理治療學系

### 承辦單位

舜復脊足健康醫學團隊



## 教育目標

本套菁英課程已經發展成為臺灣『筋骨專科治療師培植訓練內容』(OMPT Residency Programs)之一。九堂 144 小時菁英培訓、以**九大核心綱領主題**為經、**辨證論治**為緯，完整培養**四大治療能力**與**五大治療程序**。

四大治療能力	
神經肌肉骨節的手法與調整	體態姿勢動作的分析與訓練
骨盆下肢足踝的評檢與矯正	中軸穩定肌群的控制與誘發

五大治療程序
1 把病患的敏感度降低到更可容忍的範圍
2 重獲受損肌筋膜的延展性
3 利用物理手法整療達到正常的關節活動
4 重建姿勢平衡和對稱性的骨架承重
5 神經肌肉控制和知覺動作訓練

更培養學員**策略學習與治療**，啟迪學員建構屬於自己的**臨床知識管理**，幫助學員成為身體整體和適應潛力(Body Holism and Adaptive Potential)的最佳專業治療師，進而往**開業與臨床教學發展**。



## 醫學矯治核心課程列表 ( 九大核心綱領主題 )

日期	內容	類別模組
3/17(六) 3/18(日)	醫學矯治總論：減壓、調整與訓練 Medical Orthopractics and Realignment:3R	關節矯治
4/14(六) 4/15(日)	椎間盤源性問題的物理整療法 Discogenic Disorders and Orthopedic Manual Physical Therapy <i>*日期異動：本課原訂 4/21(六)、4/22(日)，因與新北市物理治療師公會會員大會時間衝突，異動為 4/14(六)、4/15(日)</i>	關節矯治
5/19(六) 5/20(日)	脊椎、骨盆和肋骨的矯治技術 Joint Complex Dysfunction and Thrust Manipulation	關節矯治
6/23(六) 6/24(日)	骨盆下肢生物力學與醫學矯治實務 Pelvic Malalignment、Lower Extremities Biomechanics and Orthopractic Realignment	關節矯治
7/07(六) 7/08(日)	體系統機能損傷的肌筋膜相連現象與治療 Myofascial Continuity and Comprehensive Myofascial Treatments	軟組織矯治
8/18(六) 8/19(日)	神經敏感化與神經肌肉技法 Neural Sensitization and Neuromuscular Techniques	軟組織矯治
9/15(六) 9/16(日)	神經動力學與神經系統鬆動術 Neurodynamic and Nerve System Mobilization	軟組織矯治
10/20(六) 10/21(日)	動作系統的功能病理學：肌肉失衡理論與治療 Functional Pathology of The Motor System : Assessment and Treatment of Muscle Imbalance	運動矯治
12/15(六) 12/16(日)	動作系統損傷之動作模式矯正與功能性訓練 Movement Patterns Correction and Functional Training for Movement System Impairments	運動矯治

# 主題五/體系統機能損傷的肌筋膜相連現象與治療

---

## 課程說明

肌筋膜相連現象(Myofascial Continuity)是打破傳統上將單一肌肉各自區分，從而以肌筋膜「經線」、「網」的概念，運用人體動作解剖學整體的觀點瞭解人體實際的動作、力量傳遞模式，以全面性的視角評估來解決疼痛與緊繃症狀，以增進動作表現，發揮療癒功能。人體任何部位的不適不一定是單一原因造成，手掌手腕的壓力或許來自肩膀及手臂，肩背或呼吸的緊繃和小腿部位可能習習相關，這些狀況透過筋膜延展和健身矯正運動就能得到改善。

隨著肌筋膜相連 ( myofascial continuity ) 的解剖現象近年來被廣泛地討論，已有研究去探討此一現象對於肌肉失衡(muscle imbalance)與結構負荷力線異常排列(malalignment syndromes)的影響，這應該是物理治療師要去重視的課題。

本次課程將藉由肌筋膜連結肌肉群組在線和面的延伸，配合物理治療師擅長的姿勢評估與動作分析，深入探討骨盆帶和胸背肩胛區不當的體態型式與病人症狀的關聯性。從介紹如何使用周全性肌筋膜治療 ( Comprehensive Myofascial Treatments ) 治療，包含了肌肉筋膜激痛點治療 ( myofascial trigger point therapy ) 或者是深層組織按摩與肌筋膜釋放 ( Deep tissue massage and myofascial releasing )，來調整肌筋膜之間的張力(tension balance)，延展度(extensibility)與負重力線(realignment)。宋宏謙顧問/主治療師將介紹多年來應用肌筋膜相連理論與治療的經驗，從科學基礎、功能評估到手法治療逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨物理手法整療 ( Orthopedic Manual and Physical Therapy, OMPT ) 的水準。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

## 課程目標

- ✓ 了解肌筋膜相連現象對於對於肌肉失衡與結構負荷力線異常排列的影響
- ✓ 透過周全性肌筋膜治療，接觸醫學矯治中 3R 的應用及思維
- ✓ 了解肌筋膜相連現象對於筋膜延展和健身矯正運動的重要性

## Timetable (Day1)

08:30~09:00	Registration	工作人員
09:00~09:50	Myofascia anatomy and myofascial connection	宋宏謙
09:50~10:40	Basic concepts and applications of myofascia continuity (myofascial meridians and muscular sling systems)	宋宏謙
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Assessment of lower quarter alignment and movement: Thinking of myofascial connection	宋宏謙
11:50~12:40	Basic skills of myofascial therapy	宋宏謙
12:40~13:50	Lunch	工作人員
13:50~14:40	Myofascial dysfunction for lumbar spine and pelvic girdle	宋宏謙
14:40~15:30	Therapy interventions of myofascia continuity in lower quarter Region	宋宏謙
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	Therapy interventions of myofascia continuity in lower quarter region(Cont.)	宋宏謙
16:40~17:30	Therapy interventions of myofascia continuity in trunk region	宋宏謙
17:30~17:40	Conclusion of course / Questions & answers	宋宏謙

## Timetable (Day2)

08:00~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	Therapy interventions of myofascia continuity in trunk region(Cont.)	宋宏謙
09:20~10:10	Assessment of upper Quarter alignment and movement: Thinking of myofascial connection	宋宏謙
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Myofasial dysfunction for cervical spine and shoulder girdle	宋宏謙
11:20~12:10	Therapy interventions of myofascia continuity in scapulothoracic region	宋宏謙
12:10~13:20	Lunch	工作人員
13:20~14:10	Therapy interventions of myofascia continuity in scapulothoracic region(Cont.)	宋宏謙
14:10~15:00	Therapy interventions of myofascia continuity in upper quarter Region	宋宏謙
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Therapy interventions of myofascia continuity in upper quarter Region(Cont.)	宋宏謙
16:10~17:00	Therapy interventions of myofascia continuity in upper quarter Region(Cont.)	宋宏謙
17:00~17:40	Conclusion of course / Questions & answers	宋宏謙

## 關於老師

宋宏謙 顧問/主治療師

學經歷

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現 任

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 顧問兼主治療師

宜興診所復健科 顧問兼醫學矯治主治療師

臺灣物理治療學會 理事暨臨床專科委員會委員

新北市物理治療師公會 常務理事暨專業學術委員會主委

中華健活協會常務理事暨體態矯形委員會主委

## 關於課程

[學分認證]

物理治療師繼續教育專業積分 16 學分(臺物學審字 第 1070100117 號)

[上課日期]

107年7月07日(六)、7月08日(日)

[學員名額]

每堂課上限人數 30 名。

僅限中西醫骨(傷)科、物理治療的醫事人員才能報名



## [上課地點]

台中弘光科技大學物理治療學系實習教室I-201教室

433台中市沙鹿區台灣大道六段1018號

## [課程費用]

※ 單堂課原價7200元。

(報名截止日：各堂課前7天；例：3/15課程，報名截止日為3/8。)

早鳥優惠價6500元(6/25前)；

三人團報價6000元；

弘光科技大學物理治療學系系友師生優惠價6000元。

## ※ 舊生專案

凡舊生報名曾上過同一主題課程者，單堂3600元。

(請來信sfhealth2012@gmail.com；並說明您曾上過的課名與年份。)

## [報名方式] | 繳費後完成報名才能正式錄取

(1) 請循下列網址報名：<http://www.spinefoot.com.tw/>

(2) 本會保有取消或調整課程舉辦日期之權利。

(3) 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。

網站<http://www.spinefoot.com.tw/>

※ 舊生專案：請來信sfhealth2012@gmail.com報名，並提供您的姓名、身分證字號、電話、上過的課名，並於舜復官方回覆轉帳帳號後提供您的繳費證明方完成報名程序。

## [繳費流程]

請依循依貝特報名網相關繳費流程。

※ **舊生專案**：請來信sfhealth2012@gmail.com報名，並提供您的姓名、身分證字號、電話、上過的課名，並於舜復官方回覆轉帳帳號後提供您的繳費證明方完成報名程序。

## [其它說明]

(1) 繳費後收據請於當天現場簽到處領取

(2) 如有任何問題，請來電詢問02-87321550。

(營運長洪岳裕0977007523/班主任陳欣逸 098264541)

(3) 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前7天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費\*0.9-50=退還金額】

(b) 於上課日前3至7天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費\*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前3日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

## [上課注意事項]

(1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。

(2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到15分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

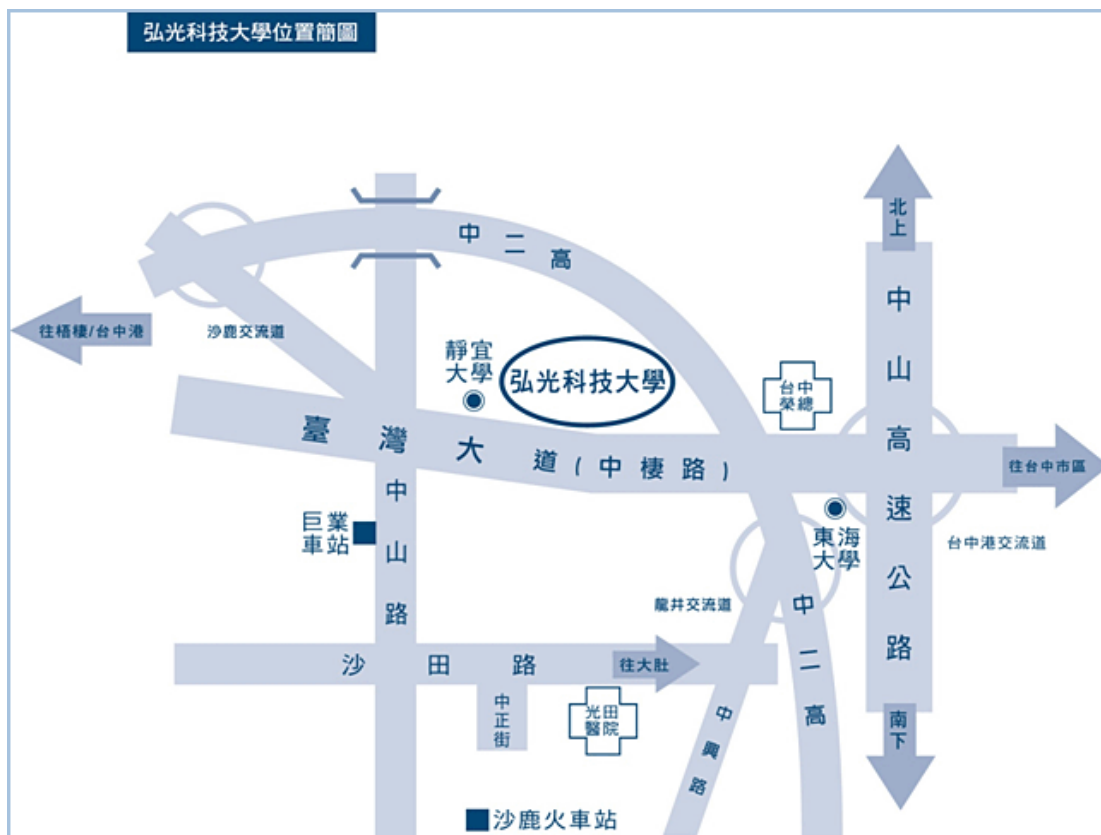
(3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

## [交通資訊]

弘光科技大學 物理治療學系實習教室

433台中市沙鹿區台灣大道六段1018號

交通資訊說明：[https://www.hk.edu.tw/intro1/super\\_pages.php?ID=intro106](https://www.hk.edu.tw/intro1/super_pages.php?ID=intro106)



(取自弘光科技大學網站)